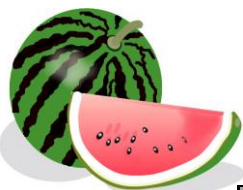


大人の健康教室大募集!

~2020年度 第2期~
4,710円/6回 (各教室毎)



曜日	時間	教室(内容)	日程					
			7月		9月			
火	10:10~11:00	らくらくヨガ 広池ヨーガ健康法	14	21	1	8	15	29
			7月	8月	9月			
	11:30~12:20	自重筋トレ	21	25	1	8	15	29
			7月	8月	9月			
	13:00~13:50	エアロビクス	21	25	1	8	15	29
			7月	8月	9月			
10:10~11:00	ZUMBA	15	22	2	9	16	30	
		7月	9月					

初回無料体験・見学も可能です!!!

※各教室に定員を設けており定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

