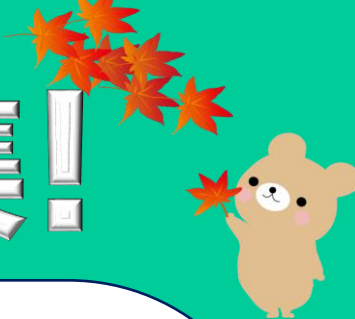


# 大人の健康教室大募集!



~2020年度 第3期~  
7,850円/10回 (各教室毎)



曜日	時間	教室(内容)	日程											
			10月				11月		12月					
火	10:10~11:00	らくらくヨガ 広池ヨーガ健康法(疋田担当)	6	13	20	27	10	24	1	8	15	22		
	11:30~12:20	自重筋トレ	6	13	20	27	10	24	1	8	15	22		
	13:00~13:50	エアロビクス	6	13	20	27	10	24	1	8	15	22		
水	10:10~11:00	ZUMBA	7	14	21	28	11	25	2	9	16	23		
	13:00~13:50	らくらくヨガ 広池ヨーガ健康法(菊地担当)	7	14	21	28	11	25	2	9	16	23		

**初回無料体験・見学も可能です!!!**

※各教室に定員を設けており定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

