

大人の健康教室大募集!



~2020年度 第4期~
7,065円/9回 (各教室毎)



曜日	時間	教室(内容)	日程								
			1月			2月			3月		
火	10:10~11:00	らくらくヨガ 広池ヨーガ健康法(疋田担当)	1月			2月			3月		
			5	19	26	2	9	16	2	9	23
水	10:10~11:00	ZUMBA	1月			2月			3月		
			6	20	27	3	10	17	3	10	24
	13:00~13:50	らくらくヨガ 広池ヨーガ健康法(菊地担当)	1月			2月			3月		
			6	20	27	3	10	17	3	10	24
	14:10~15:00	DISCO WORLD	1月			2月			3月		
6			20	27	3	10	17	3	10	24	
15:10~16:00	ピラティス・ストレッチ	1月			2月			3月			
		6	20	27	3	10	17	3	10	24	

初回無料体験・見学も可能です!!!ぜひお気軽にお問い合わせください。

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。(各教室 定員15名)

※大人健康教室に入会すると教室受講日に限り、300円で施設を利用することができます。

