

マリンスパあたみ大人水泳教室

～2021年度 第2期～

参加費：¥6,000（全6回）定員：各10名



コーチ：石井・饗場・滝口
いしい あいば たきぐち

曜日	時間	コーチ	内容	開催日	
月	14:00～14:55	石井	初心者コース	7月	5日・12日・19日
	15:00～15:55		中級・上級コース	9月	6日・13日・27日
水	14:00～14:55	石井	初心者コース	7月	7日・14日
	15:00～15:55		中級・上級コース	9月	8日・15日・22日・29日
金	11:00～11:55	饗場	初心者コース	7月	2日・9日
	14:00～14:55	滝口	初心者コース	9月	3日・10日・17日・24日
	15:00～15:55		中級・上級コース		

《 初心者コース 》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。
《 中級・上級コース 》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。

※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）