

マリンスパあたみ大人水泳教室



～2022年度 第1期～

参加費：¥10,000（全10回）定員：各10名

コーチ：^{いしい}石井

曜日	時間	コーチ	内容	開催日	
月	14:00～14:55	石井	初心者コース	4月	4日・11日・18日・25日
	15:00～15:55		中級・上級コース	5月	9日・16日・23日・30日
水	14:00～14:55	石井	初心者コース	4月	6日・13日・20日・27日
	15:00～15:55		中級・上級コース	5月	11日・18日・25日
金	14:00～14:55	石井	初心者コース	4月	1日・8日・15日・22日
	15:00～15:55		中級・上級コース	5月	6日・13日・20日
				6月	3日・10日・17日

《初心者コース》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。
 《中級・上級コース》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。
 ※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）