

マリンスパあたみ大人水泳教室

～2022年度 第2期～

参加費：¥5,000（全5回）定員：各10名

コーチ：^{いしい}石井



曜日	時間	コーチ	内容	開催日	
月	14:00～14:55	石井	初心者コース	7月	4日・11日
	15:00～15:55		中級・上級コース	9月	5日・12日・26日
水	14:00～14:55	石井	初心者コース	7月	6日・13日
	15:00～15:55		中級・上級コース	9月	7日・14日・28日
金	14:00～14:55	石井	初心者コース	7月	1日・8日
	15:00～15:55		中級・上級コース	9月	9日・16日・30日

《 初心者コース 》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。
《 中級・上級コース 》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。
※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）