

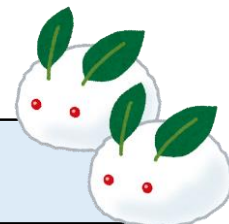
マリンスパあたみ大人水泳教室



～2022年度 第4期～

参加費：¥10,800（全9回）定員：各10名

コーチ：^{いしい}石井



曜日	時間・コース	コーチ	開催日								
月	14:00～14:55 初心者コース	石井	1月			2月			3月		
	15:00～15:55 中級・上級コース		16	23	30	6	20	27	6	20	27
水	14:00～14:55 初心者コース	石井	1月			2月			3月		
	15:00～15:55 中級・上級コース		11	18	25	1	8	22	1	8	22
金	14:00～14:55 初心者コース	石井	1月			2月			3月		
	15:00～15:55 中級・上級コース		13	20	27	3	10	24	3	10	24

《 初心者コース 》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。
 《中級・上級コース》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。

※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）