

# マリンスパあたみ大人水泳教室

～2021年度 第3期～

参加費：¥10,000（全10回） 定員：各10名

コーチ：黒澤くろさわ・饗場あいば・滝口たきぐち



曜日	時間	コーチ	内容	開催日	
月	14:00～14:55	黒澤	初心者コース	10月	4日・11日・18日・25日
	15:00～15:55		中級・上級コース	11月	1日・8日・22日・29日
水	14:00～14:55	黒澤	初心者コース	12月	6日・13日
	15:00～15:55		中級・上級コース	10月	6日・13日・20日・27日
			11月	3日・10日・24日	
金	11:00～11:55	饗場	初心者コース	12月	1日・8日・15日
	14:00～14:55	滝口	初心者コース	10月	8日・15日・22日・29日
	15:00～15:55		中級・上級コース	11月	5日・12日・26日
				12月	3日・10日・17日

《初心者コース》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。  
 《中級・上級コース》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。  
 ※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）