

マリンスパあたみ大人水泳教室

参加費：¥9,000（全9回）定員：各10名
 ～2021年度 第4期～



コーチ：黒澤・滝口
くろさわ たきぐち



曜日	時間	コーチ	内容	開催日	
月	14:00～14:55	黒澤	初心者コース	1月	17日・24日・31日
	15:00～15:55		中級・上級コース	2月	7日・21日・28日
				3月	7日・21日・28日
水	14:00～14:55	黒澤	初心者コース	1月	19日・26日
	15:00～15:55		中級・上級コース	2月	2日・9日・23日
				3月	2日・9日・23日・30日
金	14:00～14:55	滝口	初心者コース	1月	14日・21日・28日
	15:00～15:55		中級・上級コース	2月	4日・11日・25日
				3月	4日・11日・25日

《初心者コース》 潜る・浮くことから主にクロール・背泳ぎの習得を目指します。
 《中級・上級コース》 クロール・背泳ぎから平泳ぎ・バタフライの各種泳法を学びます。
 ※水泳教室参加費に入館料が含まれています。（大浴場・トレーニングルーム・健康温浴室）