



マリンスパあたみ カワイ体育教室 無料体験会開催のお知らせ

実施日 令和4年 4月30日(土)

会場 マリンスパあたみ 3Fスタジオ 〒413-0023 熱海市和田浜南町4-39
TEL:0557-86-2020 FAX:0557-85-5105

服装・持ち物 運動のできる服装・水筒・タオル・マスク

体験時間(定員) 幼児クラス(年中・年長) :13:00~13:50(定員10名)
倒立・バク転クラス(1~6年生) :15:00~15:50(定員6名)



体育コース(幼児クラス)

■種目

- 第1クール(4~7月) マット運動 (横転がり・飛行機まわり・でんぐり返し等)
- 第2クール(9~11月) とび箱運動 (手つき横跳び・カエル乗り・開脚跳び等)
- 第3クール(12~3月) 鉄棒運動 (ぶら下がり・前回り・逆上がり等)



倒立・バク転クラス

■種目

- マット運動 (前転、後転、ブリッジ、倒立、転回、バク転等)
- ※マット運動が中心となりますが、とび箱、鉄棒も使用します



申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXか直接窓口で4月25日(月)までにご提出ください。
担当に事前に知っておいて欲しい事柄がありましたら備考欄にご記入ください。



体験詳細

当日見学される場合は他の方との間隔をあけてご覧下さい。
体験当日に風邪の症状がある場合は窓口にご連絡下さい。別日にて調整致します。
レッスン前に手洗いうがいをお願い致します。こちらで手指消毒を致します。



※申込書に記入いただいた個人情報につきましては、体育教室のご案内に利用させていただきます。

キリトリ

マリンスパあたみ 体育教室体験申込書

氏名 (フリガナ)	学年	性別	
		男 ・ 女	
保護者氏名	生年月日	体験希望クラス どちらかに○を付けてください	
		幼児クラス	
備考欄 <small>例) 大きなけがをしたことがある・肘が抜けやすい等</small>	電話番号	倒立・バク転クラス	