

無

料

体

験

会

NEW!

キューレン

Q-ren教室

～新しいお教室が1月からはじまります！まずは体験から！～



◎Q-ren(キューレン)って？

セルフフットマッサージでからだを整えます。
 血行促進、冷えやむくみの改善に！
 簡単にできるので、初心者やどの年代でも
 気軽にはじめることができます。



日時

令和4年12月13日(火) 13:10～14:00

定員

先着15名※定員に達したら締め切らせていただきます。

対象

高校生以上

申込

お電話またはフロント受付(前日まで)

服装

短パンや、ふくらはぎまでまくれるようなズボン

場所

マリンスパあたま 3F スタジオ



いかい まなみ
 伊海 愛望先生

第4期 受講料 6,920円/8回 定員 15名

曜日	時間	教室(内容)	日程							
			1月				2月			3月
火	13:10～14:00	Q-ren キューレン セルフフットマッサージでからだを整えます。 血行促進、冷えやむくみの改善に！	1月				2月			3月
			10	17	24	31	7	21	28	7

＼一年中水着で遊べる南国リゾート！／

マリンスパあたま
 STI熱海海浜公園グループ



TEL.0557-86-2020

マリンスパあたま公式HP

<https://www.marinespa.com>QRコードでスキャン
フォローお願いします！